

笑いヨガ&コーチング

コラボセミナー

笑いと学びで心身共に元気になり

楽しい生き方を実現させる

こんな方は是非どうぞ！！

☆ストレスフルな環境を改善したい方

☆人生を楽しく生きたい方

☆目標を持って前向きになりたい方

☆未来脳を開花したい方



『笑いヨガ』

◆講師

まんだい きょうこ
万代 京央子

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 会長
川崎医療福祉大学 非常勤講師



『楽しく生きるコーチング』

◆講師

ほりくち かよこ
堀口 加代子

オフィスいろは 代表
NPO法人 岡山コーチ協会 副理事

日時

6月22日(水)

13:00~16:00(受付12:30~)

会場

くらしき健康福祉プラザ3階 301研修室

岡山県倉敷市笹沖180(駐車場無料)

定員

30名

受講料 1,500円

御申込方法

御社名		御申込者名	
TEL	FAX	E-mail	